

No.	合計距離 (km)	区間距離 (km)	通過点	進路指示	進路指示後の ルート番号	備考	PC開閉時間
1	0.00	0.00	スタート ハーモニー広場	← 左折			8:00-9:00
2	0.12	0.12	ト字路	→ 右折	市道	狭い抜け道を通る 注意	
3	0.17	0.05	T字路	← 左折	市道	大通りを左折	
4	3.39	3.22	旭橋	→ 右折	R495	これより主要道路なので狭いが車多し	
5	10.74	7.35	下府	→ 右折	K537	これより片側2車線道路	
6	13.94	3.20	三苦三差路	→ 右折	三苦奈多線		
7	17.25	3.31	合流	↑ 直進合流	K59	下り右カーブの先合流して志賀島方面	
8	23.32	6.07	海浜公園南	→ 右折	K59	この先両側海 横風や道路の砂に注意	
9	26.48	3.16	志賀島入り口	→ 右折	K542	島に入って直ぐの交差点右折 角にWC	
10	30.38	3.90	← 字路	← 左折	市道	潮見公園の案内看板有り	
11	30.56	0.18	← 字路	← 左折	市道	潮見公園の案内看板有り これより登り	
12	32.86	2.30	← 字路	← 左折	市道	斜め左手前に曲がる 見えにくいので注意	
13	33.02	0.16	PC1 有人PC 潮見公園	右奥		駐車場の右側 車止めの奥 ヤグラの下	8:58-10:12
14	33.18	0.16	T字路	← 左折	市道	公園出口 これより下り 道悪いので注意	
15	36.06	2.88	← 字路	← 左折	市道	下りきってすぐに左折 町中には行かない	
16	36.97	0.91	T字路	→ 右折	K542	突き当たりを右折 これより来た道に戻る	
17	37.45	0.48	T字路	← 左折	K59	突き当たりを左折 志賀島はここまで	
18	40.62	3.17	海浜公園南	← 左折	市道		
20	46.69	6.07	Y字分岐路	↑ 直進	K59	一旦左の歩道に上がりトンネルを抜ける	
21	47.18	0.49	雁ノ巣レクリエーションセンター	↑ 直進	市道	そのまま歩道を直進 歩道は歩行者優先	
22	47.97	0.79	S PC 海の中道大橋			橋の上の歩道は滑りやすい 注意	
23	49.46	1.49	名無し	← 左折	市道	歩道に乗ったまま左折	
24	50.18	0.72	ト字路 香椎方面	→ 右折	市道	一旦直進路に入り横断歩道から右折	
25	52.68	2.50	香椎参道口	↑ 直進	K24	三号線を横切る これより道狭く車多い	
26	53.96	1.28	サニータウン香椎入り口	← 左折	市道	これよりK24は更に狭く危険なので迂回	
27	55.76	1.80	T字路	← 左折	K24	K24に再び合流	

28	56.29	0.53	名無し	↑	直進	市道-K546	やや左側に直進 正面セブンイレブン	
29	57.38	1.09	PC2 セブンイレブン福岡名子3丁目		左側		買い物をしてレシートをもらってください	9:41-11:50
30	60.15	2.77	下山田南	↑	左折	K35	K35は大型車が多く危険 十分注意	
31	60.92	0.77	小浦台	↑	左折	市道		
32	61.10	0.18	T字路	→	右折	市道	この先狭い部分有り 注意	
33	61.94	0.84	T字路	↑	左折	K540	立花山方面に向かう アップダウン多い	
34	66.44	4.50	千田	↑	右折	K504	アップダウン続く 狭いところ有り	
35	70.42	3.98	T字路	→	右折	K504	道路案内板 薬王寺方面	
36	70.80	0.38	町川原 PC3 7-11 古賀青柳	↑	左折	R35	これより広い幹線道路 車が多い 注意	10:04-12:43
37	72.10	1.30	古賀浄水場入り口	↑	右折	市道	これより道狭い	
38	72.56	0.46	古賀浄水場前	↑	左折	K503	焼却場の横の丘を登る	
39	77.86	5.30	T字路	→	右折	K503	正面に農協の倉庫や施設	
40	78.17	0.31	内殿東	↑	直進	K30	左からの本道に直進して合流	
41	78.40	0.23	畦町入り口	↑	左折	K503	途中一旦停止有り 直進する	
42	82.92	4.52	T字路	↑	左折	K92	突き当たりを左折 三号線を横切る	
43	84.32	1.40	名無し	↑	右折	市道		
44	84.89	0.57	四高大橋	↑	左折	市道	途中踏み切り有り	
45	86.87	1.98	東郷橋西	↑	直進	K69	川沿いを走る 途中宗像大社	
46	94.55	7.68	十字路	↑	左折	市道-528	神湊信号直進後 神湊観光詰所の先を左折	
47	102.84	8.29	宮ノ元	↑	右折	R495		
48	103.12	0.28	天神町	↑	左折	市道		
49	103.23	0.11	PC4 ハーモニー広場	↑	左折	市道	体験100Kの方はここでフィニッシュ	11:02-14:53
50	105.11	1.88	道辻参道口	↑	直進	K532		
51	106.50	1.39	T字路	→	右折	K532	一旦停止を右折	
52	106.60	0.10	光陽台入り口 (北九州方面)	↑	左折	K97	これより幹線道路 車に注意	
53	107.23	0.63	通り堂	↑	右折	K531	右折して跨線橋を越える	
54	109.31	2.08	内殿	↑	左折	K30	これより見坂峠 路肩悪く車も多い 注意	
55	115.41	6.10	名無し (脇田方面)	↑	右折	K92	下り途中なので注意 アップダウン多い	

56	123.29	7.88	T字路		右折	K92-市道	脇田温泉口信号過ぎて突き当たり右折	
57	125.87	2.58	十字路(細い上り坂)		左折	市道	小さな川のガードレールの先を左 間夫峠	
58	129.86	3.99	T字路		左折	K92	これより急で長い下り(猫峠) 道悪い 注意	
59	133.63	3.77	T字路		左折	K92-450	下りきって左折	
60	140.71	7.08	十字路(力丸ダム方面)		右折	K471	案内看板 力丸ダム方面	
61	144.79	4.08	十字路(千石公民館先)		左折	市道	時間帯左折禁止標識より狭い道に左折	
62	146.09	1.30	脇野橋		直進	K30	ここまで狭い道を抜ける 注意	
63	146.15	0.06	PC5 セブンイレブン宮田脇野店		右側		買い物をしてレシートをもらってください	12:18-17:45
64	148.14	1.99	大蔵橋		左折	K74		
65	148.45	0.31	大蔵西		左折	K21	この先 幹線道路 車多い 注意	
66	149.00	0.55	名無し		右折	K87	羅漢橋の次の信号を右折	
67	154.18	5.18	倉久		左折	市道	右角ミニストップ トヨタ九州を抜ける	
68	154.91	0.73	名無し		右折	市道	左向こう角 九州石油GS この先、赤木峠	
69	157.39	2.48	T字路		右折	K463	宗像方面 この先下り ヘアピン有り 注意	
70	161.29	3.90	石丸		左折	K29	突き当たり左折	
71	161.96	0.67	赤間西		左折	K69	これより幹線道路 車に注意	
72	163.26	1.30	三郎丸		右折	市道	団地の上り坂	
73	164.23	0.97	名無し		左折	K75	登りきって左折	
74	166.53	2.30	山田 (岡垣方面)		右折	K291	これより地蔵峠 最後の峠です	
75	173.33	6.80	名無し		右折	K288	峠下って最初の信号 右角 冠婚葬祭場	
76	174.43	1.10	駅前		左折	K287	左向かい角ローソン これより幹線道路	
77	175.73	1.30	鍋田		左折	K287		
78	177.33	1.60	前牟田橋		左折	K286		
79	177.78	0.45	名無し (福岡・宗像方面)		左折	K495	これより幹線道路 車に注意	
80	177.92	0.14	PC6 ローソン遠賀岡垣店		左側		買い物をしてレシートをもらってください	13:14-19:52
81	183.12	5.20	芹田		右折	K300	これより波津海岸沿い	
82	189.80	6.68	上八		直進	K300	松林の先 途中狭い民家街を通る 注意	
83	193.40	3.60	合流		合流右折	K495	K495に合流 この先ずっと直進	

84	202.80	9.40	天神 		右折	K495		
85	202.91	0.11	フィニッシュ ハーモニー広場		左側	市道	広場入り口の車止めポールと歩道に注意	13:58-21:30